

-SDGs教育プログラム-【営業・店舗スタッフコース(株式会社有隣堂)】

3ヶ月～4ヶ月モデルコース
約80時間

※ 科目名後の数字は時間

基礎プログラム (約14時間)

桜美林大学
名誉教授

- ◆IT基礎(4)
- ◆コミュニケーション(4)
- ◆キャリアデザインと金融(4)
- EQS診断(1.5)及び個別面談

共通プログラム (約36時間)

Schoo

- (DX) ・非エンジニアのためのITリテラシー (2.6)
- ・データ活用超入門 必要性和使いどころ (0.58)
- ・IT嫌いを克服するアナロジー思考(1)
- ・ビジネスパーソンのための情報セキュリティ【2020年度版】(2)
- ・デジタル時代の価値創造 ～DXのマインドセットとAI活用～(1.1)
- ・今日から始めるChatGPT(1)
- ・Shunsuke式 探求ChatGPT(3)
- (OA) ・1分でも早く帰りたい人のための時短仕事術(5)
- ・パソコン仕事を時短化する「ショートカットキー」(1)
- ・スペースキーで見た目を整えるのはやめなさい
- ・～8割の社会人が見落とす資料作成のキホン(1)
- ・科学的に証明されているズルイ資料作成のポイント(2)
- (分析) ・ゼロから始めるデータリテラシー入門(1.8)
- ・データ分析力を磨く - 仮説の構築と検証(3)
- ・問題解決のためのデータ分析(3)
- (BZ) ・「時間割」で仕事の効率は劇的に上がる (1)
- ・AI分析でわかった「トップ5%社員」に共通する時間術 (3)
- ・ロジカルシンキング入門【2021年版】(1.9)
- (ケア) ・産業医が教える、社会人のための職場ストレスとのつきあい方(2)

実践プログラム <職業指定科目> (約30時間)

Schoo

- ・交渉術の基礎と実践 (2)
- ・元NHKアナウンサーが教える「心が動く話し方」(2)
- ・興味ゼロの人を巻き込む「共感プレゼン」(9)
- ・行列のできるインタビュアーの聞く技術 (1)
- ・ビジネスチャンスを生む「聞く技術」(2)
- ・伝えるための言語化トレーニング (2)
- ・【大人の基礎英語】電話の掛け方 (2)
- ・発想力トレーニング-ちょっとした気付きが世界を変える (1)
- ・質問力×提案力-相手に気持ちよく動いてもらう力 (4)
- ・これからの求められるデジタルコミュニケーション力 (5)

日本シングルマザー支援協会
によるマインドアップ

～伴走支援～

- EQS診断(1.5)及び個別面談

- Jカレッジ
(週1動画配信&レポート提出)

- キャリアドック(面談)
- 座談会(コース選択)

- ライフプラン(個別相談)

修了
卒業プレゼン

-SDGs教育プログラム-【営業・店舗スタッフコース(日新商事株式会社)】

3ヶ月～4ヶ月モデルコース
約80時間

※ 科目名後の数字は時間

基礎プログラム (約14時間)

桜美林大学
名誉教授

- ◆IT基礎(4)
- ◆コミュニケーション(4)
- ◆キャリアデザインと金融(4)
- EQS診断(1.5)及び個別面談

共通プログラム (約36時間)

Schoo

- (DX) ・非エンジニアのためのITリテラシー (2.6)
- ・データ活用超入門 必要性和使いどころ (0.58)
- ・IT嫌いを克服するアナロジー思考(1)
- ・ビジネスパーソンのための情報セキュリティ【2020年度版】(2)
- ・デジタル時代の価値創造 ～DXのマインドセットとAI活用～(1.1)
- ・今日から始めるChatGPT(1)
- ・Shunsuke式 探求ChatGPT(3)
- (OA) ・1分でも早く帰りたい人のための時短仕事術(5)
- ・パソコン仕事を時短化する「ショートカットキー」(1)
- ・スペースキーで見た目を整えるのはやめなさい
- ・～8割の社会人が見落とす資料作成のキホン(1)
- ・科学的に証明されているズルイ資料作成のポイント(2)
- (分析) ・ゼロから始めるデータリテラシー入門(1.8)
- ・データ分析力を磨く - 仮説の構築と検証(3)
- ・問題解決のためのデータ分析(3)
- (BZ) ・「時間割」で仕事の効率は劇的に上がる (1)
- ・AI分析でわかった「トップ5%社員」に共通する時間術 (3)
- ・ロジカルシンキング入門【2021年版】(1.9)
- (ケア) ・産業医が教える、社会人のための職場ストレスとの付き合い方(2)



実践プログラム ＜職業指定科目＞ (約32時間)

Schoo

- ・アンコンシャス・バイアス-無意識の偏見 (0.58)
- ・反社会的勢力に関わらないための注意点 (1)
- ・インサイダー取引の理解と事例-投資の注意点 (1)
- ・経費のコンプライアンス (1.5)
- ・組織で働く人のためのコンプライアンス (1.67)
- ・ハラスメントを正しく知る (1.33)
- ・ハラスメントへの「アサーティブ」な対応 (1.67)
- ・Excel基礎 (2.42)
- ・Excel入門 (1.67)
- ・Word入門 (3)
- ・“もっと”できる若手のPDCA (5)
- ・チームが蘇る「問いかけ」の作法 (1)
- ・ビジネスパーソン必須「論理的な伝え方」 (3)
- ・人間関係が上手くいく双方向コミュニケーション (1)
- ・数字嫌いからの卒業-ビジネス数学講座入門編 (1)
- ・行動のためのモチベーション管理術 (3)
- ・産業医が教える、社会人のための職場ストレスとの付き合い方 (2)

日本シングルマザー支援協会
によるマインドアップ

～伴走支援～

- EQS診断(1.5)及び個別面談

- Jカレッジ
(週1動画配信&レポート提出)

- キャリアドック(面談)
- 座談会(コース選択)

- ライフプラン(個別相談)

修了
卒業
プレゼン