

-SDGs教育プログラム-【事務職コース(東急建設株式会社・桜美林学園)】

3ヶ月～4ヶ月モデルコース

約80時間

※ 科目名後の数字は時間

基礎プログラム (約14時間)

桜美林大学
名誉教授

- ◆IT基礎(4)
- ◆コミュニケーション(4)
- ◆キャリアデザインと金融(4)
- EQS診断(1.5)及び個別面談



共通プログラム (約36時間)

Schoo

- (DX) ・非エンジニアのためのITリテラシー (2.6)
- ・データ活用超入門 必要性和使いどころ (0.58)
- ・IT嫌いを克服するアナロジー思考(1)
- ・ビジネスパーソンのための情報セキュリティ【2020年度版】(2)
- ・デジタル時代の価値創造 ～DXのマインドセットとAI活用～(1.1)
- ・今日から始めるChatGPT(1)
- ・Shunsuke式 探求ChatGPT(3)
- (OA) ・1分でも早く帰りたい人のための時短仕事術(5)
- ・パソコン仕事を時短化する「ショートカットキー」(1)
- ・スペースキーで見た目を整えるのはやめなさい
- ・～8割の社会人が見落とす資料作成のキホン(1)
- ・科学的に証明されているズルイ資料作成のポイント(2)
- (分析) ・ゼロから始めるデータリテラシー入門(1.8)
- ・データ分析力を磨く - 仮説の構築と検証(3)
- ・問題解決のためのデータ分析(3)
- (BZ) ・「時間割」で仕事の効率は劇的に上がる (1)
- ・AI分析でわかった「トップ5%社員」に共通する時間術 (3)
- ・ロジカルシンキング入門【2021年版】(1.9)
- (ケア) ・産業医が教える、社会人のための職場ストレスとのつきあい方(2)



実践プログラム <職業指定科目> (約29時間)

Schoo

- ・Word入門 (3)
- ・PowerPoint入門 (3)
- ・PowerPoint入門 仕事上のスライド作成 効率化 (3)
- ・資料作成の時間を短縮する最新のPowerPoint 活用術 (3)
- ・プレゼンテーションのための分かりやすい資料作成 (3)
- ・次世代プレゼン資料「動く、分岐する」 (2)
- ・Excelを活用したデータ分析の基本 (3)
- ・仕事に活かせるExcel (4)
- ・情報セキュリティ編-IT資格まるわかりガイド (0.5)
- ・仕事が速い人の PC時短術_Windows版 (4)

日本シングルマザー支援協会
によるマインドアップ

～伴走支援～

- EQS診断(1.5)及び個別面談

- Jカレッジ
(週1動画配信&レポート提出)

- キャリアドック(面談)
- 座談会(コース選択)

- ライフプラン(個別相談)

修了
卒業プレゼン