

-SDGs教育プログラム-【事務職コース（東急建設株式会社・桜美林学園）】

約80時間 ※ 科目名後の数字は時間

基礎プログラム (約10時間)

桜美林大学
名誉教授

- ◆IT基礎 (3)
- ◆コミュニケーション (3)
- ◆キャリアデザインと金融 (4)



共通プログラム (約36時間)

Schoo

- (DX) ・非エンジニアのためのIT・AIリテラシー (2.6)
- ・データ活用超入門 必要性和使いどころ (0.6)
- ・IT嫌いを克服するアナロジー思考 (0.8)
- ・ビジネスパーソンのための情報セキュリティ (2)
- ・デジタル時代の価値創造 ~DXの mindset とAI活用~ (1.3)
- ・今日から始めるChatGPT (1)
- ・Shunsuke式 探求ChatGPT (3)
- (OA) ・1分でも早く帰りたい人のための時短仕事術 (5)
- ・パソコン仕事を時短化する「ショートカットキー」テクニック (1)
- ・スペースキーで見た目を整えるのはやめなさい
~8割の社会人が見落とす資料作成のキホン (1)
- ・科学的に証明されているズルイ資料作成のポイント (2)
- (分析) ・ゼロから始めるデータリテラシー入門 (1.8)
- ・データ分析力を磨く - 仮説の構築と検証 (3)
- ・問題解決のためのデータ分析 (3)
- (BZ) ・「時間割」で仕事の効率は劇的に上がる (1)
- ・AI分析でわかった「トップ5%社員」に共通する時間術 (3)
- ・ロジカルシンキング入門2021年度版 (1.9)
- (ケア) ・産業医が教える、社会人のための職場ストレスとの付き合い方 (2)



実践プログラム <職業指定科目> (約29時間)

Schoo

- ・Word入門 (3)
- ・PowerPoint入門 (3)
- ・PowerPoint入門 仕事上のスライド作成 効率化 (3)
- ・資料作成の時間を短縮する最新のPowerPoint 活用術 (3)
- ・プレゼンテーションのための分かりやすい資料作成 (2)
- ・次世代プレゼン資料「動く、分岐する」 (2)
- ・Excelを活用したデータ分析の基本 (3)
- ・仕事に活かせるExcel (4)
- ・情報セキュリティ編-IT資格まるわかりガイド (0.5)
- ・仕事が速い人の PC時短術_Windows版 (4)

日本シングルマザー支援協会によるマインドアップと伴奏支援

●EQS診断 (1.5)
及び個別面談

●Jカレッジ
(週1 動画配信&レポート提出)

●キャリアドック (面談)

●座談会 (コース選択)

●ライフプラン (個別相談)

修了
卒業
プレゼン