

# -SDGs教育プログラム- 【総務・人事・販売管理コース(三愛オブリ株式会社)】

約80時間 ※ 科目名後の数字は時間

## 基礎プログラム (約11時間)

桜美林大学  
名誉教授

- ◆IT基礎 (4)
- ◆コミュニケーション (3)
- ◆キャリアデザインと金融 (4)



## 共通プログラム (約36時間)

Schoo

- (DX) ・非エンジニアのためのIT・AIリテラシー (2.6)
- ・データ活用超入門 必要性和使いどころ (0.6)
- ・IT嫌いを克服するアナロジー思考 (0.8)
- ・ビジネスパーソンのための情報セキュリティ (2)
- ・デジタル時代の価値創造 ~DXのマインドセットとAI活用~ (1.3)
- ・今日から始めるChatGPT (1)
- ・Shunsuke式 探求ChatGPT (3)
- (OA) ・1分でも早く帰りたい人のための時短仕事術 (5)
- ・パソコン仕事を時短化する「ショートカットキー」テクニック (1)
- ・スペースキーで見た目を整えるのはやめなさい  
~8割の社会人が見落とす資料作成のキホン (1)
- ・科学的に証明されているズルイ資料作成のポイント (2)
- (分析) ・ゼロから始めるデータリテラシー入門 (1.8)
- ・データ分析力を磨く - 仮説の構築と検証 (3)
- ・問題解決のためのデータ分析 (3)
- (BZ) ・「時間割」で仕事の効率は劇的に上がる (1)
- ・AI分析でわかった「トップ5%社員」に共通する時間術 (3)
- ・ロジカルシンキング入門2021年度版 (1.9)
- (ケア) ・産業医が教える、社会人のための職場ストレスとのつきあい方 (2)



## 実践プログラム <職業指定科目> (約33時間)

Schoo

- ・マーケティング基礎 (5.7)
- ・統合デジタルマーケティング入門 (3)
- ・Webマーケティングのトレンド理解 (4)
- ・Excelを使って学ぶ、統計の基礎【その1】 (1)
- ・Excelを使って学ぶ、統計の基礎【その2】 (1)
- ・Excelを使って学ぶ、統計の基礎【その3】 (1)
- ・統計学超入門-「平均」を使いこなす (1)
- ・数字が苦手でもわかる「会計」の図解教室 (1)
- ・管理会計入門 (4)

また、以下の科目(①もしくは②)を簿記検定の保有状況によって受講して下さい。

- ①簿記3保持者→マーケティング基礎 (12.2)
- ②簿記3級を目指す方→【全13回】初心者でも安心-はじめての簿記3級(リニューアル) (14.2)

## 日本シングルマザー支援協会によるマインドアップと伴奏支援

●EQS診断 (1.5)  
及び個別面談

●Jカレッジ  
(週1動画配信&レポート提出)

●キャリアドック(面談)

●座談会(コース選択)

●ライフプラン(個別相談)

修了  
卒業  
プレゼン